



## Zeitzeichen – Gesundheitsimpulse aus Bern 2018

### **Komplexität und Ungewissheit** Herausforderungen für Verantwortungsträger in der Wirtschaft

Am Mittwoch, 20. Juni 2018 fand im Kongresszentrum Allresto in Bern «Zeitzeichen - Gesundheitsimpulse aus Bern» mit dem Titel «Komplexität und Ungewissheit - Herausforderungen für Verantwortungsträger in der Wirtschaft» statt. Drei spannende Referate beleuchteten das Thema aus unterschiedlichen Blickwinkeln. Die wichtigsten Aussagen der Referenten sind hier zusammen gefasst.



#### **«Chronopathologie der Überforderung»**

Beschleunigungsprozesse, Arbeitsverdichtung und Komplexitätssteigerung sind die Herausforderungen der modernen, zunehmend digitalisierten Arbeitswelt. Sie führen vielfach zu Gefühlen der Überforderung und Insuffizienz, schließlich zu Dekompensation, Burn-out oder Depression. Der Vortrag ordnet diese Phänomene in eine Untersuchung der Zeitstrukturen, insbesondere der sozialen Desynchronisierungen ein, die zu psychischer Krankheit führen können.

**Prof. Dr. med. Dr. phil Thomas Fuchs**

Karl Jaspers-Professor für Philosophische Grundlagen der Psychiatrie und Psychotherapie, Leiter der Sektion «Phänomenologische Psychopathologie und Psychotherapie», Universitätsklinikum Heidelberg



#### **«Führung und Gesundheit in der Arbeitswelt 4.0»**

**Prof. Dr. Heike Bruch**

Ordentliche Professorin für Betriebswirtschaftslehre und Direktorin des Instituts für Führung und Personalmanagement (I.FPM), Universität St. Gallen



#### **«Rousseau reloaded»**

Die «Soziale Marktwirtschaft», wie sie in Westeuropa nach dem Zweiten Weltkrieg entwickelt wurde, kommt dem, was Jean-Jacques Rousseau als «Gesellschaftsvertrag» entwarf, ziemlich nahe. Heute setzen Globalisierung und Digitalisierung viele gesellschaftliche Regulierungen ausser Kraft. Der Ruf nach einem «Neuen Gesellschaftsvertrag» ist ein Ruf nach mehr gestaltender Politik.

**Prof. Dr. Thomas Mattig**

Direktor von Gesundheitsförderung Schweiz und Titularprofessor an der Medizinischen Fakultät der Universität Genf

**Die Aufzeichnung der Veranstaltung und weitere Informationen finden Sie unter [www.zeitzeichen.ch](http://www.zeitzeichen.ch)**

Kontakt: [info@zeitoptimisten.ch](mailto:info@zeitoptimisten.ch)

Veranstalter: IG ZeitOptimisten. Der Anlass wurde unterstützt durch die «Basler Versicherungen» und «Gesundheitsförderung Schweiz»