



Zeitzeichen – Gesundheitsimpulse aus Bern 2018

Komplexität und Ungewissheit Herausforderungen für Verantwortungsträger in der Wirtschaft

Am Mittwoch, 20. Juni 2018 fand im Kongresszentrum Allresto in Bern «Zeitzeichen - Gesundheitsimpulse aus Bern» mit dem Titel «Komplexität und Ungewissheit - Herausforderungen für Verantwortungsträger in der Wirtschaft» statt. Drei spannende Referate beleuchteten das Thema aus unterschiedlichen Blickwinkeln. Die wichtigsten Aussagen der Referenten sind hier zusammen gefasst.



«Chronopathologie der Überforderung»

Beschleunigungsprozesse, Arbeitsverdichtung und Komplexitätssteigerung sind die Herausforderungen der modernen, zunehmend digitalisierten Arbeitswelt. Sie führen vielfach zu Gefühlen der Überforderung und Insuffizienz, schließlich zu Dekompensation, Burn-out oder Depression. Der Vortrag ordnet diese Phänomene in eine Untersuchung der Zeitstrukturen, insbesondere der sozialen Desynchronisierungen ein, die zu psychischer Krankheit führen können.

Prof. Dr. med. Dr. phil Thomas Fuchs

Karl Jaspers-Professor für Philosophische Grundlagen der Psychiatrie und Psychotherapie, Leiter der Sektion «Phänomenologische Psychopathologie und Psychotherapie», Universitätsklinikum Heidelberg



«Führung und Gesundheit in der Arbeitswelt 4.0»

Prof. Dr. Heike Bruch

Ordentliche Professorin für Betriebswirtschaftslehre und Direktorin des Instituts für Führung und Personalmanagement (I.FPM), Universität St. Gallen



«Rousseau reloaded»

Die «Soziale Marktwirtschaft», wie sie in Westeuropa nach dem Zweiten Weltkrieg entwickelt wurde, kommt dem, was Jean-Jacques Rousseau als «Gesellschaftsvertrag» entwarf, ziemlich nahe. Heute setzen Globalisierung und Digitalisierung viele gesellschaftliche Regulierungen ausser Kraft. Der Ruf nach einem «Neuen Gesellschaftsvertrag» ist ein Ruf nach mehr gestaltender Politik.

Prof. Dr. Thomas Mattig

Direktor von Gesundheitsförderung Schweiz und Titularprofessor an der Medizinischen Fakultät der Universität Genf

Die Aufzeichnung der Veranstaltung und weitere Informationen finden Sie unter www.zeitzeichen.ch

Kontakt: info@zeitoptimisten.ch

Veranstalter: IG ZeitOptimisten. Der Anlass wurde unterstützt durch die «Basler Versicherungen» und «Gesundheitsförderung Schweiz»